

15.04.2024

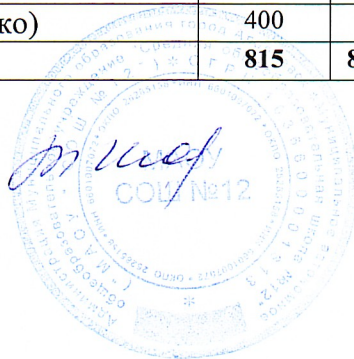
Меню 1-4 класс Горячие обеды

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячие обеды 1-4 класс 14:15	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	60/5	12.60	0,6	0	2,2	12
	500	2	Тефтель куриный в соусе	100/50	26,52	11,2	28,6	16,3	367,9
	519	3	Макароны отварные	150	5.65	6	2	36	177
	138	4	Суп гороховый	200	4.96	6	4	16,3	139
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
	1008	6	Чай с сахаром	200	1.55	0,2	0	15	58
		7	Фрукт	240	28.80	0,6	0	16	68
	ИТОГО			1045	81.88	27,52	34,96	103,7	911,58

Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК						
Завтрак ФЛК 1-4 класс	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	60/5	12.60	0,6	0	2,2	12
	525	2	Картофель отварной со сливочным маслом	150	8.90	2	6	19,2	157
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	400	48	1,2	0	30	116
	ИТОГО			815	85.50	4,8	6	72,4	379

Директор школы:



Т.В. Исакова

15.04.2024

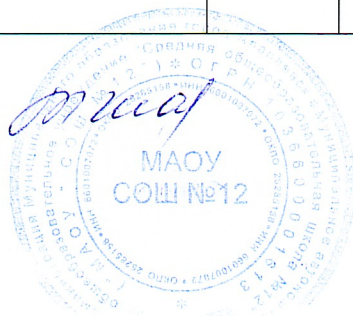
Меню 5-11 класс Горячие завтраки

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячие завтраки 5-11 класс 10:30 11:30	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	60/5	12.60	0,6	0	2,2	12
	500	2	Тефтель куриный в соусе	100/50	26,52	11,2	28,6	16,3	212,4
	519	3	Макароны отварные	180	6.37	7,2	2,4	43,2	177
		4	Сыр твердый	20	11.10	4,8	5,8	0	72,6
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Хлеб чусовской	20	1	1,46	0,18	9,1	44,84
	1008	7	Чай с сахаром	200	1.55	0,2	0	15	58
		8	Фрукт	240	28.80	0,6	0	16	68
			ИТОГО	915	89.94	28,98	37,34	120	925,42

Меню ОБЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячие завтраки ОБЗ 5-11 класс 9:00	262	1	Каша пшённая	200/5	10.05	6	4	25	58
		2	Йогурт сливочный	100	31.25	2	5	17	122
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		8	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
			ИТОГО	705	81.30	9,6	9	78	332

Директор школы:



Т.В. Исакова

15.04.2024

Меню 1-4 класс Горячие завтраки

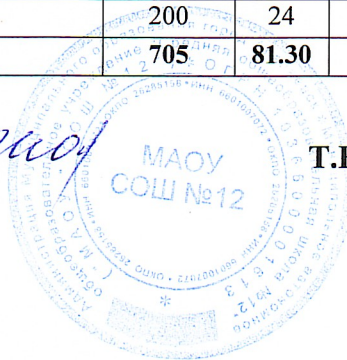
Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячие завтраки 1-4 класс 9:40 10:30	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	60/5	12.60	0,6	0	2,2	12
	500	2	Тефтель куриный в соусе	100/50	26,52	11,2	28,6	16,3	367,9
	519	3	Макароны отварные	150	5.65	6	2	36	177
		4	Сыр твердый	20	11.10	4,8	5,8	0	72,6
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Хлеб чусовской	20	1	1,46	0,18	9,1	44,84
	1008	7	Чай с сахаром	200	1.55	0,2	0	15	58
		8	Фрукт	240	28.80	0,6	0	16	68
		ИТОГО			885	89.02	27,78	36,94	112,8

Меню ОВЗ 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК						
ОВЗ 1-4 класс 11:40	262	1	Каша пшённая	200/5	10.05	6	4	25	58
		2	Йогурт сливочный	100	31.25	2	5	17	122
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		8	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
		ИТОГО			705	81.30	9,6	9	78

Директор школы:

Т.В. Исакова



Т.В. Исакова